

Fruit, Vegetables & Herbs

Frwythau, Llysiau & Llysieuyn

Ist Leaf Produce – Salad and Herbs

Contact Name: Derek Lewis

Blaenafon, Brynberian, Crymych, Pembrokeshire SA41 3TN

T: 07748613444

E: derek@firstleaf.co.uk

W: www.firstleaf.co.uk

We supply premier restaurants and hotels with a range of seedling salads, microgreens, baby herbs, peashoots and edible flowers. For maximum freshness our salads and herbs are delivered living and harvested by the chef. See website for more information.

Business Hours: Any reasonable business hour

Deliveries: Mainly Pembrokeshire

Main Supply Market: Restaurants, hotels and retail outlets.

Rydym yn cyflenwi'r prif dai bwyta a'r prif westai gydag amrywiaeth o saladau eginblanhigion, planhigion microgwyrdd, perlyisiau ifanc, egin pys a blodau bwytdwy. Er mwyn i'r ffresni fod ar ei orau rydym yn dosbarthu ein saladau a'n perlyisiau'n fyw, gan adael i'r prif gogydd eu cynaeafu. Ewch i'n gwefan am fwy o wybodaeth.

Oriau Busnes: Unrhyw awr fusnes o fewn rheswm

Dosbarthu: Yn Sir Benfro'n bennaf

Marchnadoedd a Gyflenwir yn Bennaf: Tai bwyta, gwestai ac allfeydd adwerthu



A J Carrington & Sons Ltd

Contact Name: Tom Carrington

Solbury Mountain Farm, Solbury, Dale Road, Haverfordwest, Pembrokeshire SA62 3SB

T: 07768100159

F: 01437 768943

E: carringtons@carringtons.plus.com

Potato merchants, haulage contractors. Potatoes grown in partnership with local farmers. Supplying fresh raw potatoes to the wholesale, retail and catering trades.

Business Hours: 8am-5pm, Monday to Saturday

Deliveries: Pembrokeshire and South Wales

Main Supply Market: Wholesalers, retailers and fish and chip shops.

Masnachwyr tatws, cludwyr nwyddau. Tyfir y tatws mewn partneriaeth â ffermwyr lleol. Cyflenwi tatws amrwd ffres i fasnachau cyfanwerthu, adwerthu ac arlwy.

Oriau Busnes: 8am-5pm, dydd Llun i ddydd Sadwrn

Dosbarthu: Sir Benfro a De Cymru

Marchnadoedd a Gyflenwir yn Bennaf: Cyfanwerthwyr, adwerthwyr a siopau pysgod a sglodion.

Barn Produce

Contact Name: Jason Kendrick

The Barn, Badgers Holt Lane, Jameston, Pembrokeshire SA70 8QJ

T: 01834 870071

Growers of fresh seasonal vegetables, salads and herbs all freshly picked. Grown without the use of herbicides or pesticides (no chemical residue) – a healthy alternative.

Business Hours: Any reasonable hour

Deliveries: Jameston and within a 15 mile radius.

Main Supply Market: Local shops, restaurants and farmers markets.

Farm gate sales welcome.

Tyfwr llysiau ffres yn eu tymor, saladau a pherlyisiau, i gyd wedi'u casglu'n ffres wedi'u tyfu heb ddefnddio chwynladdwyr (dim gweddillion cemegau) dewis amgen iachus.

Oriau busnes: Unrhyw adeg resymol

Dosbarthu: Jameston ac o fewn radiws o 15 milltir.

Marchnadoedd a Gyflenwir yn Bennaf: Siopau lleol, bwytaï a marchnadoedd y ffermwr. Croeso i bobl sydd eisiau prynu wrth gât y fferm.



The Cilgwyn Herb Garden

Contact Name: Mrs June Helyar

Penrhiw Fach, Cilgwyn, Newport, Pembrokeshire SA42 0QN

T: 01239 820398

A small specialist plant nursery since 1983 offering a wide range of herbs and aromatics - culinary/medicinal/ decorative/useful/exotic. Also many other categories of plants, including some vegetables – a collection put together over many years. Innovative culture and uses a speciality. No synthetic chemicals used. Telephone enquiries/discussions welcome any time.

Business Hours: Please telephone to arrange a visit

Deliveries: No

Main Supply Market: Direct sales

Meithrinfa blanhigion fechan arbenigol ers 1983. Yn cynnig amrediad eang o berlysiau a phlanhigion persawrus – ar gyfer coginiol meddyginiaeth/addurnol/defnyddiol/egsotig. Hefyd nifer o gategorïau eraill o blanhigion, gan gynnwys rhai llysiau – casgliad a luniwyd dros nifer o flynyddoedd. Yn arbenigo ar ddulliau tyfu a defnyddio newydd. Ni ddefnyddir unrhyw gemegau synthetig. Croesawir ymholiadau ffôn/trafodaethau ar unrhyw adeg.

Oriau busnes: Ar agor drwy'r flwyddyn – ffoniwch am fanylion pellach os gwelwch yn dda.

Dosbarthu: Na

Marchnadoedd a Gyflenwir yn Bennaaf: Gwerthu'n uniongyrchol

F J Hathway & Sons

Contact Name: Mr B J Hathway

Broomhill Farm, Angle, Pembroke, Pembrokeshire SA71 5AH

T: 01646 641214

M: 07977097539

Home-grown carrots, swede, parsnips, potatoes and cauliflowers.

Business Hours: Open all hours

Deliveries: Pembrokeshire

Main Supply Market: Wholesale market, local retailers and direct sale at farmshop

Moron, swêds, pannas, tatws a blodfresych cartref.

Oriau busnes: Wastad ar agor

Dosbarthu: Sir Benfro

Marchnadoedd a Gyflenwir yn Bennaaf: Marchnad gyfanwerthu, adwerthwyr lleol a gwerthu'n uniongyrchol yn siop y fferm

Ffynnonston Organics

Soil Association G5836

Contact Name: Ann and Glyn Hicks

Dwr Bach, Fishguard, Pembrokeshire SA65 9QT

T: 01348 873004

E: annhicks@waitrose.com

Small-scale grower of organic (Soil Association registered) fruit, vegetables and herbs, including some unusual varieties and salad bags a speciality. Cut flowers also grown organically - specialising in old fashioned varieties.

Business Hours: Any reasonable time

Deliveries: North Pembrokeshire

Main Supply Market: Restaurants, direct sales and farmers markets

Cynhyrchwr bychan (wedi'i gofrestru gyda Chymdeithas y Pridd) o ffrwythau, llysiau a pherlysiau organig, gan gynnwys rhai mathau anghyffredin, a bagiau salad yn arbenigedd. Blodau ar gyfer eu gosod wedi'u tyfu'n organig hefyd – yn enwedig yr hen fathau.

Oriau busnes: Unrhyw amser rhesymol

Dosbarthu: Gogledd Sir Benfro

Marchnadoedd a Gyflenwir yn Bennaaf: Bwytaï, gwerthu'n uniongyrchol a marchnadoedd y ffermwyr



The Fresh Produce Centre

Contact Name: Mr Ian Hunter

The Fresh Produce Centre, East Estate, Withybush Business Park, Haverfordwest, Pembrokeshire SA62 4BW

T: 01437 760166

F: 01437 764539

Prepared vegetables and salads, using local produce where possible. Also wholesale fruit and vegetables. Wide variety of vegetables and salads prepared daily. In-house dairy and Braces bread supplier.

Business Hours: 6am-4pm Monday to Saturday

Deliveries: Pembrokeshire, Carmarthenshire, Ceredigion and West Glamorgan daily.

Main Supply Market: Catering and retail outlets

Llysiau a saladau wedi'u paratoi gan ddefnyddio cynnyrch lleol lle bo modd. Hefyd cyfanwerthu ffrwythau a llysiau. Amrediad eang o llysiau a saladau yn cael eu paratoi'n ddyddiol. Dosbarthu dyddiol.

Oriau busnes: 6am-4pm Dydd Llun i Ddydd Sadwrn

Dosbarthu: Sir Benfro, Ceredigion a Sir Gaerfyrddin

Marchnadoedd a Gyflenwir yn Bennaf: Mannau arlwygo ac adwerthu



Hayman Norton Ltd

Contact Name: Richard Hayman

Norton Farm, Rosemarket, Milford Haven, Pembrokeshire SA73 1JD

T: 07831363802

F: 01646 602196

E: nortonfarm@talk21.com

Producer and supplier of potatoes – chipping and catering supplied.

Business Hours: 8am-5pm

Deliveries: Pembrokeshire

Main Supply Market: Chip shops and food outlets

Cynhyrchu a chyflenwi tatws – darperir sglodion ac ar gyfer arlwygo.

Oriau Busnes: 8am-5pm

Dosbarthu: Sir Benfro

Marchnadoedd a Gyflenwir yn Bennaf: Siopau sglodion ac allfeydd bwyd

Hook Farm Vegetable Growers

Contact Name: Martin Griffiths

Hook Farm, Ambleston, Haverfordwest, Pembrokeshire SA62 5QX

T&F: 01437 741272

Range of all-year round cauliflower and spring cabbage. Pick and pack on site.

Business Hours: Any reasonable business hour

Deliveries: Wales/Bristol area

Main Supply Market: Supermarkets, wholesale market, large retail chains, processors

Amrediad o flodfresych trwy gydol y flwyddyn a bresych y Gwanwyn. Dewis a phacio ar safle.

Oriau busnes: Unrhyw oriau busnes rhesymol

Dosbarthu: Cymru/ardal Bryste

Marchnadoedd a Gyflenwir yn Bennaf: Archfarchnadoedd, marchnad gyfanwerthu, siopau cadwyn mawr, proseswyr

I D & F K Elliott

Soil Association: G2400

Contact Name: Ian or Fiona Elliott

Cresswell Barn Farm, Cresswell Quay, Kilgetty, Pembrokeshire, SA68 0TH

T: 01646 651300

E: ianbarnfarm@aol.com

Organic local leeks and potatoes

Business Hours: 24 hour answerphone

Deliveries: No

Main Supply Market: Mainly wholesalers

Tatws organig a llysiau yn eu tymor e.e. bresych, cennin, brocoli'r gaeaf.

Oriau busnes: Peiriant ateb 24 awr

Dosbarthu: Na

Marchnadoedd a Gyflenwir yn Bennaf: Cyfanwerthwyr yn bennaf

Local Roots

Contact Name: Jayne Richards

Jordanston Farm, St Mary's Park, Milford Haven, Pembrokeshire, SA73 1HS

T: 01646 600344

E: jayne.richards@tiscali.co.uk

Small organic salad and main crop vegetable producer

Mail Order: No

Business Hours: Mon – Fri 9am – 5pm, Sat 9am – 12noon, Sun – closed.

Hope to sell from farm premises from 2010

Deliveries: Pembroke, Milford Haven, Narberth

Main Supply Market: Local shops and businesses

Cynhyrchydd bach saladau a phrif gnydau organig

Archebu Trwy'r Post: Na

Oriau Busnes: Dydd Llun i Gwener 9am – 5pm, Dydd Sadwrn 9am – 12 hanner dydd, dydd Sul – ar gau.

Gobeithiwn werthu oddi ar eiddo'r fferm o 2010 ymlaen

Dosbarthu: Penfro, Aberdaugleddau, Arberth

Marchnadoedd a Gyflenwir yn Bennaf: Siopau a busnesau lleol

Nigel Davies (Little Bens Produce)

Contact Name: Nigel Davies and Michelle Hawkins

The Old Nursery, Robeston West, Milford Haven, Pembrokeshire SA73 3TL

T&F: 01646 697988

E: benjake05@yahoo.co.uk

Growers of brassicas, potatoes, beans, squashes and salads. Wholesalers of all fruit and vegetables, salads, exotics. Pan-fried chips, prepared salads and vegetables. We also rear our own Berkshire/Welsh pigs.

Business Hours: 7am-9pm, otherwise answerphone or fax.

Deliveries: Milford Haven, Burton, Haverfordwest, Pembroke and all west.

Main Supply Market: Retail, wholesale and box schemes.

Busnes sy'n tyfu cnydau bresych, tatws, ffa, pwmpenni a saladau. Mae hefyd yn cyfanwerthu ffrwythau a llysiau, saladau a phlanhigion estron. Rydym yn magu ein moch Berkshire/Cymreig ein hunain.

Oriau Busnes: 7am-9pm. Fel arall mae gennym beiriant ateb neu ffacs.

Dosbarthu: I Aberdaugleddau, Burton, Hwlffordd, Penfro a'r gorllewin i gyd.

Marchnadoedd a Gyflenwir yn Bennaf: Manwerthu, cyfanwerthu a chynlluniau blwch.

Pantsaeson Farm

Soil Association AB19526

Contact Name: Alice Holden

Pantsaeson Farm, St Dogmaels, Pembrokeshire, SA43 3BH

T: 01239 881368

E: belle_alice@hotmail.com

Producers of Soil Association certified organic fruit, veg, salads, herbs and beef for restaurants, farmshops and local markets.

Mail Order: No

Business Hours: 9am – 5pm Monday to Friday

Deliveries: Yes

Main Supply Market: Restaurants, farmshops and local markets

Cynhyrchwyr ffrwythau, llysiau, saladau, perlysiâu a chig eidion, sydd wedi cael eu hardystio gan Gymdeithas y Pridd, ar gyfer bwytai, siopau fferm a marchnadoedd lleol

Archebu trwy'r Post: Na

Oriau Busnes: 9 – 5 dydd Llun i ddydd Gwener

Danfondiadau: Ie

Marchnadoedd a Gyflenwir yn Bennaf: Bwytai, siopau fferm a marchnadoedd lleol

Peepout Organic

Contact Name: Romeo Sarra

Peepout Farm, Portfield Gate, Haverfordwest, Pembrokeshire, SA62 3LS

M: 07968565019

E: romeo@fwi.co.uk

Romeo and Tania - we have been growing organic for 20 years and have evolved in that time to where we are now. We believe quality and price is important, so we rely on this for continued sales. Our vegetables range in the Summer from early potatoes, peas, broad beans, runner beans, lettuce and broccoli, to Winter warmers such as Swedes, cabbage, cauliflower, parsnips, carrots, leeks and sprouts. We also sell through Pembrokeshire Produce Direct (PPD www.pembrokeshireproducedirect.co.uk) and our range can be seen and ordered through them. Our wholesale orders can be made direct with us.

Mail Order: No

Business Hours: Please ring first

Deliveries: Yes, Haverfordwest area only

Main Supply Market: Box schemes and wholesale

Romeo a Tania - rydyn ni wedi bod yn tyfu'n organig ers 20 mlynedd ac wedi datblygu yn ystod y cyfnod hwnnw i'r fan lle rydyn ni nawr. Rydyn ni'n credu bod ansawdd a phris yn bwysig, felly rydyn ni'n dibynnu ar hyn er mwyn dal ymlaen i werthu. Mae ein llysiau yn amrywio yn yr haf o datws cynnar, pys, ffa llydan, ffa dringo, letys a brocoli, ac yn y gaeaf mae gyda ni lysiau i'ch cadw'n dwym fel swêj, bresych, blodfresych, pannas, moron, cennin ac ysgewyll. Hefyd, rydyn ni'n gwerthu trwy Cynnyrch Sir Benfro / Pembrokeshire Produce Direct (PPD www.pembrokeshireproducedirect.co.uk) ac mae modd gweld ac archebu ein hamrywiaeth ni drwyddyn nhw. Mae modd i gyfanwerthwyr archebu'n uniongyrchol gyda ni.

Archebu Trwy'r Post: Na

Oriau Busnes: Ffoniwch yn gyntaf os gwelwch yn dda

Dosbarthu: Ie, ardal Hwlfordd yn unig

Marchnadoedd a Gyflenwir yn Bennaf: Cynlluniau blwch a chyfanwerthu

Pembrokeshire Readi-Veg

Contact Name: Graham Morris

Nolton Croft, Houghton, Milford Haven, Pembrokeshire SA73 1NJ

T: 01646 602229

Prepared vegetables ready for the pot – peeled, sliced, diced, baton, etc.

Business Hours: 8am-12noon (then answerphone)

Deliveries: 15 mile radius of Burton

Main Supply Market: Hotels, pubs, etc

Llysiau wedi'u paratoi yn barod i'w coginio – wedi'u plicio, sleisio, deisio, ffyn, ayb.

Oriau busnes: 8am-12 canol dydd (yna peiriant ateb)

Dosbarthu: radiws 15 milltir o Burton

Marchnadoedd a Gyflenwir yn Bennaf: Gwestyau, tafarndai, ayb

Pen-Pant Farm

Contact Name: Mr A Malein

Solva, Haverfordwest, Pembrokeshire SA62 6UH

T&F: 01437 721369

E: sales@penpantfarm.co.uk

W: www.penpantfarm.co.uk

Large range of vegetables in season. Freshly picked and packed on farm.

Business Hours: Reasonable business hours daily. 24 hour answer phone

Deliveries: No

Main Supply Market: Wholesale, and own shop

Amrediad mawr o llysiau yn eu tymor. Wedi'u codi a'u pacio'n ffres ar y fferm.

Oriau busnes: Oriau busnes rhesymol yn ddyddiol. Peiriant ateb 24 awr.

Dosbarthu: Na

Marchnadoedd a Gyflenwir yn Bennaf: Cyfanwerthu, a siop y busnes

Pigscot Farm

Contact Name: John Steer

Pigscot Farm, Herbrandston, Milford Haven, Pembrokeshire SA73 3SJ

T: 01646 698997

E: johnsteer@beeb.net

Growers of organic vegetables.

Business Hours: Please telephone first.

Deliveries: West Wales (wholesale quantities only)

Main Supply Market: Sell to organic wholesalers and box schemes.

Tyfwyr llysiau organig

Oriau busnes: Ffoniwch yn gyntaf, os gwelwch yn dda

Dosbarthu: Gorllewin Cymru (meintiau cyfanwerthu'n unig)

Marchnadoedd a Gynflenwir yn Bennaf: Gwerthu i gyfanwerthwyr organig a chynlluniau blychau.

Puffin Produce

Contact Name: Ms. Beverley Humphreys

Withybush Industrial Estate, Haverfordwest, Pembrokeshire SA62 4BS

T: 01437 766716

F: 01437 767319

E: bev@puffinproduce.com

All-year round potatoes and cauliflower, spring greens and savoy cabbage available from November to March from Pembrokeshire farmers, graded to the highest quality. Local fresh produce from approximately 40 growers, shareholders, graded and packed on site, marketed through Puffin Produce.

Business Hours: Monday – Friday 7.30am – 5pm (Saturdays 8am-11pm)

Deliveries: Nationwide

Main Supply Market: Multiple

Tatws a blodfresych o ffermydd lleol yn Sir Benfro, wedi'u graddio i'r safon uchaf. Cynnyrch ffres lleol gan oddeutu 40 o gynhyrchwyr lleol cyfrannog, mae'r cynnyrch yn cael ei raddio a'i bacio ar y safle ac yn cael ei farchnata drwy Gynnyrch Pâl (Puffin Produce).

Oriau Busnes: Dydd Llun - Gwener 7.30am – 5pm (Dydd Sadwrn 8am-11pm)

Dosbarthu: Ledled y wlad

Marchnadoedd a Gyflenwir yn Bennaf: Siopau cadwyn



Rhoshill Herbs & Garden Plants

Contact Name: Andy Cook (NCH), and Liz Cook (OND) Hort Tripp Farmhouse, Rhoshill, Cardigan, Pembrokeshire SA43 2TX

T&F: 01239 841827

M: 07967 917449

E: andy.herb@tiscali.co.uk

Growers of 150 varieties of herbs for culinary and medicinal purposes. A wide selection of shrubs available to give interest throughout the year. Makers of bird boxes and tables, available Autumn - Spring.

Business Hours: 8am-7pm 7 days a week (not open to the public)

Deliveries: Pembrokeshire

Main Supply Market: Farmers markets, plant fairs and food festivals

Rydym yn tyfu 150 o wahanol fathau o berlysiau at bwrpas coginio neu feddygol. Ceir dewis eang o lwyni er mwyn cynnal diddordeb gydol y flwyddyn. Rydym yn gwneud Blychau a Byrddau Adar sydd ar gael o'r hydref i'r gwanwyn.

Oriau Busnes: 8am-7pm 7 diwrnod yr wythnos (nid ydym ar agor i'r cyhoedd)

Dosbarthu: Sir Benfro

Marchnadoedd a Gyflenwir yn Bennaf: Marchnadoedd ffermwyr, ffeiriau planhigion a gwyliau bwyd.



Ritec Valley Organics

Contact Name: James or Nick Joseph

Roberts Wall Farm, Penally, Tenby, Pembrokeshire SA70 8NF

T: 01834 843390

F: 01834 845967

E: info@ritec-valley.co.uk

W: www.ritec-valley.co.uk

Organic winter vegetable box scheme operating from mid September until March. Discounts for collection. Excellent produce – freshly picked for you.

Business Hours: 9am – 6pm, 24hr answerphone.

Deliveries: South Pembrokeshire

Main Supply Market: Direct sell only

Cynllun blychau llysiâu gaeaf organig sydd ar fynd o ganol mis Medi tan fis Mawrth. Ceir disgowntiau am ddod i moy'n y blychau. Cynnyrch rhagorol – wedi'u casglu'n ffre l chi

Oriau busnes: 9am-6pm, peirant ateb 24 awr

Dosbarthu: De Sir Benfro

Marchnadoedd a Gyflenwir yn Bennaf: Gwerthu'n uniongyrchol ynunig



Springfields Fresh Produce (Manorbier) Ltd

Contact Name: Nick or Pat Bean

Springfields, Manorbier, Tenby, Pembrokeshire SA70 7SL

T&F: 01834 871746

E: nickpatbean@yahoo.co.uk

Growers of soft fruit, strawberries, asparagus, field vegetables, daffodils and outdoor flowers.

Business Hours: 9am-6pm 7 days a week

Deliveries: South and West Wales

Main Supply Market: Wholesale, direct to stores, wholesale markets, and direct sale at farmers markets and at farmshop

Tyfwr mefus, asbaragws, llysiâu cae, Cennin Pedr a blodau awyr agored.

Oriau busnes: 9am-6pm 7 diwrnod yr wythnos

Dosbarthu: De a Gorllewin Cymru

Marchnadoedd a Gyflenwir yn Bennaf: Cyfanwerthu, yn uniongyrchol i siopau, marchnadoedd cyfanwerthu, a gwerthu'n uniongyrchol mewn marchnadoedd ffermwyr ac yn siop y fferm.



Spring Meadow Farmshop

Contact Name: Tim Young or Lynne Whittemore

Spring Meadow Farm, Caerfarchell, Solva, Pembrokeshire SA62 6XG

T: 01437 721800

Wide range of continental lettuces including red and green oakleaf, courgettes, spring onions, calabrese, cabbage, cauliflower, leeks, carrots, parsnips, beetroot, pumpkins, swedes, parsley, squash, peas, beans, potatoes and many other seasonal vegetables. Strawberries and seasonal fruit.

Business Hours: Summer 10am-5pm Tuesday to Sunday. Winter 10am-4pm Thursday to Saturday

Deliveries: No

Main Supply Market: Direct sales from farm and Fishguard Farmers' Markets

Saladau cyfandirol gan gynnwys lollo rosso, endive raddiccio, dail deri coch a gwyrdd, courgettes, sibols, brocoli calabriaidd, bresych, blodfresych, cennin, moron, pannas, betys cochion, pwmpenni, swêds, persli, pompiynau a nifer o llysiâu tymhorol cyffredin ac anghyffredin eraill, rhai perlysiâu ffres. Yr holl saladau a llysiâu yn cael eu torri ar y dydd lle bo modd.

Oriau busnes: Haf 10am-5pm Dydd Mawrth i Ddydd Sul. Gaeaf 10am-4pm Dydd Iau i Ddydd Sadwrn

Dosbarthu: Na

Marchnadoedd a Gyflenwir yn Bennaf: Gwerthu'n uniongyrchol o'r fferm, Marchnadoedd ffermwyr Hwlffordd ac Abergwaun.



St. Johns Down

Contact Name: Mr K Mason

Grove Hill, Pembroke, Pembrokeshire SA71 5PX

T: 01646 685971

Potatoes, range of brassicas and swede, also a vegetable round with deliveries to the door. Own produce and other local seasonal produce.

Business Hours: 9am-5pm Monday to Saturday

Deliveries: Local

Main Supply Market: Direct sales

Tatws, amrediad o fresych a swêds, hefyd dosbarthu llysiau o ddrws i ddrws. Cynnyrch ni ein hunain a chynnyrch lleol arall yn eu tymor.

Oriau busnes: 9am-5pm Dydd Llun i Ddydd Sadwrn

Dosbarthu: Sir Benfro

Marchnadoedd a Gyflenwir yn Bennaaf: Gwerthu'n uniongyrchol

West Atheston Farm

Contact Name: Tim & Julie Bodfish

West Atheston Farm, Valley Road, Narberth, Pembrokeshire SA67 8BT

T: 01834 860387

E: julie@westatheston.plus.com

W: www.westatheston.co.uk

Family-run business growing a wide range of fruit and vegetables, including potatoes, parsnips, carrots, onions, garlic, leeks, beetroot, courgettes, squashes and extra large pumpkins. Broad, french and runner beans, lettuce, tomatoes, cucumbers, spinach and some fresh herbs, cauliflowers, cabbage, sprouts and broccoli. Holly wreaths made to order.

Business Hours: 9am-6pm. 24hr answerphone.

Deliveries: Narberth Area

Main Supply Market: Farm sales by appointment, Haverfordwest Farmers Market and box scheme in the Narberth area.

Busnes teuluol sy'n tyfu amrywiaeth aruthrol o ffrwythau a llysiau. Mae hynny'n cynnwys tato, pannas, moron, winwns, garleg, cennin, betys, corbwmpenni, pwmpenni a phwmpenni mawr dros ben. Ffa llydain, ffrengig a choch, letys, tomatos, cucumerau, pigoglys a rhai perlyisiau ffres, blodfresych, bresych, ysgewyll a brocoli. Rydym yn gwneud torchau celyn ar gais.

Oriau Busnes: 9am-6pm. Peiriant ateb 24 awr.

Dosbarthu: Ardal Arberth

Marchnadoedd a Gyflenwir yn Bennaaf: Gwerthu i ffermydd/ o'r fferm trwy drefniad. Marchnad Ffermwyr Hwlfordd a chynllun blwch yn ardal Arberth.

